

# Les bons remèdes du Père Blaize

À Marseille, le Père Blaize soigne ses clients avec des plantes depuis 1815. Visite de cette célèbre pharmacie-herboristerie qui remet au goût du jour les remèdes de grand-mère. Tisanes, plantes médicinales, pommades, épices... À chaque maladie, son médicament naturel.



Sur le mur, à côté des préparations modernes, un panneau ancien vante le thé, autrefois plus un remède qu'une boisson plaisir.



Les mélanges aux noms évocateurs se pressent sur les étagères. À base de sisymbre, la tisane des chanteurs, anciennement appelée « anti-enrouement », est utilisée par toutes les voix de l'opéra de Marseille pour apaiser et protéger les cordes vocales.



Pharmacien et herboriste passionné, Cyril Coulard souhaite inscrire cette officine dans l'air du temps.

C'est dans une petite ruelle près du Vieux-Port, au cœur de Marseille, que se niche l'herboristerie du Père Blaize. Mais qui était-il au juste ? Guérisseur et ramasseur de plantes, Toussaint Blaize de son vrai nom, était originaire des Hautes-Alpes. Par amour pour une jolie Marseillaise, il est descendu de ses montagnes pour poser ses valises dans la cité phocéenne avec l'envie de partager son savoir : l'art de guérir par les plantes, plus communément appelé maintenant phytothérapie. Depuis sa création en 1815, l'herboristerie a écrit son histoire en famille. Six générations se sont succédé. Et si le décor a changé, la passion, elle, est restée intacte, tout comme le savoir-faire ancestral. En 2013, l'officine a été reprise par Cyril Coulard, jeune pharmacien ainsi qu'herboriste passionné. Le considérant comme son « fils botanique », Martine Bonnabel-Blaize, ancienne propriétaire des lieux et descendante du fondateur, l'a formé pour qu'il puisse perpétuer la tradition familiale.

## Un voyage pour les sens

Une fois franchie la belle devanture en bois du Père Blaize, on découvre les bocaliers anciens et colorés qui s'entassent sagement sur les étagères, tapissant les murs. Derrière le comptoir, les plantes continuent de sécher dans les casiers en bois. Patinés par le temps, ils racontent l'histoire du lieu. Bouquets de thym,

## Savoir-faire



Avec ce vieux pot en porcelaine, témoin de la tradition, le comptoir et les casiers en bois, l'officine ne ressemble en rien à une pharmacie contemporaine.

Encore utilisé dans une version plus moderne, ce vieil alambic d'apothicaire servait autrefois à la distillation pour la préparation d'huiles essentielles.



Ici, on mélange des plantes pour répondre à une prescription. Plus de 100 préparations magistrales sont réalisées chaque jour.



Avec toutes les précautions d'hygiène, les poudres sont pesées, mélangées puis mises en gélules.



À proximité de l'échoppe, la présence du port de commerce florissant a incité, Toussaint Blaize à s'approvisionner en plantes exotiques et en aromates pour compléter sa gamme provenant de la cueillette locale.

Dans les couloirs étroits de l'arrière-boutique, la moindre place sert à stocker les plantes. Pour une raison pratique, elles ne sont pas rangées par nom mais par usage.



cardamome, sauge, anis, guarana... C'est une véritable caverne d'Ali Baba. Les remèdes ont autant de couleurs que de senteurs et de textures différentes. Et le parfum qui règne ici est celui de centaines d'aromates et d'épices qui se combinent. Huiles essentielles, plantes aromatiques et médicinales en vrac, conditionnées en sachets ou mélangées en tisanes, proviennent du monde entier. On les trouve sous toutes les formes : macération, teinture-mère, gélules ou comprimés. Pour son renouveau, la phytothérapie a dû s'adapter à un usage contemporain.

### Le pouvoir de la nature

Ici, on vient soigner des maux qui ne trouvent pas de soulagement dans la médecine moderne. Moins de médicaments, plus de plantes, c'est la devise du Père Blaize. Chaque client est accompagné dans le choix d'un traitement alternatif ou bien venant en complément d'une médication conventionnelle. S'il ne faut pas oublier que

les plantes possèdent mille et une vertus, leur utilisation est encore loin d'être un réflexe. À chaque problème sa plante : le thym de Provence pour faciliter la digestion, le millepertuis pour traiter la dépression, les feuilles de busserole (*Uva ursi*) pour soigner la cystite...

### Des remèdes sur mesure

C'est au deuxième étage de l'officine que les herboristes, ces druides des temps modernes, s'activent autour des marmites. Dans le plus grand des secrets, les mélanges se forment, les plantes sont assemblées pour des préparations sur mesure. Les potions se nomment l'Élixir du Suédois, qui contient même des minéraux, ou bien encore Tisane des centenaires ou plus communément Tisane bien-être du foie, la star de la boutique, un savant mélange de neuf plantes, promesse d'une longue vie.

TEXTE ÉLISE CHEVILLARD

PHOTOS FRÉDÉRIQUE THOMAS

### LE RETROUVER

Père Blaize  
4 et 6 rue Méolan et du Père  
Blaize, 13001 Marseille.  
Tél. 04 91 54 04 01  
Ouvert de 9h30 à 18h30 sauf  
les dimanches et lundis.  
Boutique en ligne :  
[www.pereblaize.fr](http://www.pereblaize.fr)