

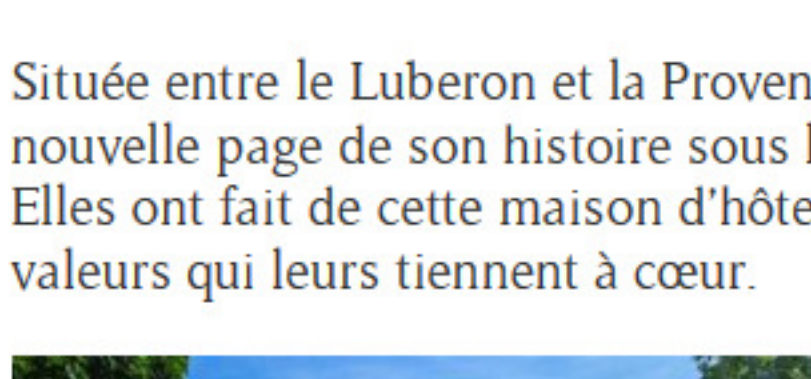
FRANCE » HÉBERGEMENT » QUIÉTUDE, SOIN DU CORPS ET DE L'ESPRIT À LA CAMPAGNE ET LAZARE



J'aime 12 Twitter

FORCALQUIER

Quiétude, soin du corps et de l'esprit à La Campagne St Lazare



A cheval entre l'Italie et l'Espagne et à quelques minutes du centre-ville de Forcalquier, *La Campagne St Lazare* est nichée au cœur du parc naturel régional du Luberon. Entourée de vallons, bordée par deux rivières, la maison est baignée par la douce lumière de la Provence.

Un appel du cœur pour cet ancien lazaret

Quand Isabelle visite cette maison il y a 30 ans, elle a un véritable coup de cœur. Cette région, elle la connaît, car elle y est venue souvent en randonnées à cheval. « Cette maison m'a tout de suite choisie, j'ai ressenti ses belles vibrations » se souvient-elle.

La demeure est presque à l'abandon, mais elle décide de l'acquérir. Son idée ? Proposer aux visiteurs de passer des vacances dans un endroit préservé, dédié à la quiétude, tout en prenant soin d'eux. Une manière pour elle de continuer à écrire l'histoire de ce lieu, lazaret du XVIIe siècle où l'on soignait les lépreux.

« Je ne me considère pas comme la propriétaire, mais comme la gardienne des lieux » poursuit Isabelle. « J'étais à un tournant de ma vie et je sentais qu'il était indispensable que ce lieu propose aux nouveaux pèlerins de se reconnecter à soi ».



Dans un premier temps, l'édifice a été restauré afin de lui redonner son éclat d'origine et dans le respect de la nature. Un restaurant a ouvert dans l'ancienne fenière, puis les écuries ont été transformées et réaménagées en cinq logements dont deux studios, deux suites et un appartement, tous équipés d'un coin cuisine. Pour la décoration, Isabelle s'est fournie dans les brocantes. « J'ai voulu redonner une seconde vie à d'anciens objets, comme une passion de patrimoine, une façon de se transformer ».

La Campagne St Lazare, acteur actif dans la préservation de l'environnement

Dès le début de l'aventure, Isabelle s'est engagée dans une démarche éco-responsable afin de protéger les ressources naturelles du territoire. Elle a obtenu l'Eco-label européen. Dans les chambres, les visiteurs vont trouver un dépliant expliquant la démarche de la maison et de ses actions en faveur de la planète.

Au quotidien, cela se traduit par des gestes simples : économies d'énergie et d'eau, valorisation des déchets recyclables qui s'accompagne d'une politique de tri, et utilisation des énergies renouvelables comme cette source d'eau située sur le terrain qui permet de remplir les besoins de la douche à la piscine. Cet éco lieu est aussi un refuge pour les oiseaux et adhère à la Ligue Protection des Oiseaux LPO et l'association L 214.

Une cuisine végétale et gourmande

À l'heure du déjeuner ou du dîner, installez-vous sur la terrasse où se joue le spectacle de la nature avec une vue imprenable sur la Citadelle de Forcalquier. Dans les assiettes colorées comme des tableaux, le premier acte commence avec une entrée intitulée « trio de textures » qui se décline autour d'un gaspacho ou d'un jus, d'une salade, d'une tarte aux légumes, d'un friand ou d'un beignet.

Derrière les fourneaux, on trouve Barbara, la fille d'Isabelle. Formée à l'école hôtelière aux métiers de bouche et à la naturopathie, elle conjugue ici les deux avec pour credo : « Je suis ce que je mange. Se faire du bien et se faire plaisir à la fois ». Sur la carte, elle propose une cuisine vivante, végétale et saine sans oublier sa touche de fantaisie et l'envie de partager sa passion du bien manger et du bien être.



Son inspiration est directement liée aux saisons mais également à ses nombreux voyages. Elle se fournit en plantes aromatiques et fleurs sauvages du jardin et en fruits et légumes de saison auprès des petits producteurs locaux. Dans le potager, il n'est pas rare de croiser Barbara qui imagine déjà les futurs plats qu'elle va mitonner comme des lasagnes de lentilles, un risotto à la spiruline et petit épeautre, ou encore des dhals.

Un joyeux panel d'activités

Située sur la voie Dominica, les routes de la Lavande, mais aussi le chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle et la Route Napoléon, *La Campagne St Lazare* est le point de départ pour partir découvrir la région à pied seul ou accompagné d'un guide qu'Isabelle saura vous conseiller.



Un séjour qui sera également ponctué d'activités à picorer. Vous pourrez choisir de prendre de la hauteur avec un vol en montgolfière, déguster les vins de la région, ou encore découvrir les villages typiques de Provence. Les plus intrépides auront le choix entre l'escalade et le canyoning.

Pour découvrir le jardin de *La Campagne St Lazare*, Isabelle a créé un sentier intitulé « Parcours de la Biodiversité Innovant » mettant en valeur les différents écosystèmes comme les milieux aquatiques, la prairie fleurie ou encore la forêt et le potager pédagogique.

Et ce n'est pas tout, la gardienne des lieux a d'autres projets et a besoin d'un coup de pouce pour ouvrir un spa quatre saisons intégré dans l'espace bien-être et ouvert sur le paysage. Une campagne de financement participative est d'ailleurs actuellement en cours sur [Tudigo](#).

La Campagne St Lazare
Ancienne route de Dauphin, La Louette, Quartier St-Lazare,
04300 Forcalquier
Email : info@stlazare.net
Tél. : 04 92 75 48 76 / 06 80 40 73 58
Tarifs : Le restaurant est accessible pour tous.
Pour les individuels d'avril à fin septembre du jeudi au dimanche, réservation conseillée.
Pour les groupes toute l'année, 8 pers minimum, réservation à l'avance.

Studio de 100 à 140 €
Suite de 130 à 180 €
Appartement de 200 à 280 €

ARTICLE ÉCRIT PAR :
 Etise Chevillard
le 25 September 2019

LAISSER UN COMMENTAIRE

PHOTOS



Babel Voyages 11 165 mentions J'aime
AFRIQUE DU SUD
LA BABEL DESTI DU MOIS
J'aime cette Page Réserver
Soyez le premier de vos amis à aimer ça.