

FRANCE » Hébergement » L'ARBRE AUX ÉTOILES : UN ÉCO-LIEU NORMAND POUR SE RECONNECTER À LA NATURE ET À SOI



FATOUVILLE-GRESTAIN

L'arbre aux étoiles : un éco-lieu normand pour se reconnecter à la nature et à soi



Envie d'adopter la slow attitude ? De faire une pause loin du béton et du vacarme de la ville ? Bienvenue à l'arbre aux étoiles, situé à Fatouville-Grestain en Normandie. Ni un hôtel traditionnel, ni même un éco-gîte, c'est un lieu où l'on vient assister à des stages éco-responsables ou des séminaires pour remettre du sens dans sa vie et se reconnecter à la nature. Ici, tout est cohérent, des activités pédagogiques proposées, à la cuisine bio-végétarienne en passant par les hébergements éco-construits.



Imaginez un endroit où le temps n'a pas d'emprise, un lieu intimiste en pleine **vallée de la Pommeraye**. Au cœur d'un terrain de plus de **4 hectares**, vous profiterez du calme, face à un **paysage boisé et vallonné** entre campagne et mer. Seules les mouettes rieuses viendront troubler votre repos portées par une brise iodée, nous indiquant qu'**Honfleur et son joli port** ne sont qu'à seulement 9 kilomètres.

Un lieu né sous une bonne étoile

L'histoire de cet **éco-lieu** commence en **2013** quand Maylis et Cyril décident de se **reconvertir** et de s'installer en **Normandie**. La région, dont Maylis est originaire, n'a pas de secret pour eux : c'est ici qu'ils passaient leurs week-ends depuis Paris.

Ainsi est né **l'arbre aux étoiles**, d'abord sur le papier, de deux mots qu'ils aimaient et qui leur parlaient. « *Le lieu se prêtait à ce nom, avec ce panorama déroulant son vallon boisé et ce ciel si pur qui montre ses étoiles. Nous voulions ainsi faire un pont entre deux mondes, celui ancré avec les arbres et le monde cosmique symbolisé par les étoiles. L'Homme étant le trait d'union entre les deux* » se souvient Maylis.

En d'autres termes, reconnecter les racines des arbres avec les étoiles, l'Homme avec la nature. Leurs métiers ne correspondaient plus à leurs convictions, « *on voulait donner du sens à ce que l'on faisait, créer un lieu où l'on viendrait pour apprendre et se réapproprier des savoir-faire artisanaux et des savoir-être, un lieu en accord avec notre conscience écologique et spirituelle* » poursuit Maylis.



Yoga, permaculture, méditation...

Chaque week-end, des **stages** sont organisés par des **intervenants extérieurs** autour du **yoga**, de la **permaculture**, de la **cuisine vivante**, de la **méditation**, ou encore du **développement personnel** et de la **communication animale**. Cet été, Maylis, elle-même, proposera un **stage de reconexion à la nature** avec une marche pour randonner tout en revenant sur les origines de la terre. « *Avec ces stages, nous voulons parler à tous, que les gens puissent reprendre le pouvoir sur leur corps et leur esprit et qu'ils deviennent acteur de leur vie* » appuie-t-elle.



Des **séminaires éco-responsables** sont également proposés pour les entreprises en quête d'un lieu en cohérence avec leurs valeurs comme le développement durable et l'économie sociale. Durant chaque stage, les intervenants et leurs stagiaires peuvent **dormir sur place**.

Un hébergement qui se fond dans le paysage

Au total, **l'arbre aux étoiles** propose **sept chambres** dont trois sont situées dans l'ancienne bâtisse en pierre datant du XVIII^{ème} siècle, chauffée par une pompe à chaleur. En 2013, quatre autres chambres ont vu le jour dans un nouveau **bâtiment éco-construit**.



Avec un esprit plus contemporain, la **Bergerie** s'insère dans le paysage tout de **bois** vêtue. L'extérieur est en mélèze, l'intérieur en pin. Les nombreuses **baies vitrées** jouent avec la lumière normande et donnent l'impression **d'être dehors tout en étant dedans**.

Imaginez-vous alors en hiver près du poêle à bois, le regard perdu vers la campagne. La décoration très sobre fait la part belle aux **matériaux naturels** et aux **objets artisanaux en bois**. Côté isolation, le couple a opté pour la **laine de bois** et la **ouate de cellulose**. Mais ce n'est pas tout. Les eaux de pluie sont récupérées pour les chasses d'eau, l'éclairage est raisonné et l'assainissement se fait par **phytoépuration** (bassin de filtres plantés de roseaux). La literie est en laine de mouton, les couettes *made in Aveyron*.

Autant **d'éco-gestes** mis en place pour **sensibiliser** les clients et constituer une **vitrine en matière de tourisme durable** dans la région.



Si vous êtes plutôt **glamping**, l'arbre aux étoiles propose également trois grandes tentes safari dispersées dans le vallon, avec plancher en bois et lit.

Du potager à l'assiette



Pendant votre séjour, vous serez soignés aux petits oignons... bio ! **Végétarienne, de saison et locale, la cuisine** c'est le domaine de **Céline, naturopathe et diététicienne** quand elle n'est pas aux fourneaux de **l'arbre aux étoiles**.

Elle prépare des plats allégés en gluten et en lactose, avec les fruits et les légumes qui proviennent en partie du jardin. **Pommes, salades, concombre, tomates, courgettes**, mais aussi pomme de terre et haricots poussent joyeusement sous le soleil et la pluie normande selon les **principes de la permaculture**. C'est Yann, le compagnon de Céline qui s'en occupe.

Quand ils ne sont pas confectionnés sur place comme la figate et l'ail des ours, les produits viennent de **petits fournisseurs locaux**. Le pain est acheté auprès d'un artisan de Cormeille et le jus de pomme d'un cidriculteur de Beuzeville. « *On essaye d'être cohérent jusqu'au bout, de ne cultiver que ce qui pousse ici et de s'appuyer sur le réseau local au maximum* » souligne Maylis.

Prêts pour une **balade digestive** ? Situé dans une région riche à la fois sur le **plan patrimonial, culturel et naturel**, **l'arbre aux étoiles** est le point de départ de **nombreux sentiers de randonnée** (GR 223 et 224 et trois circuits balisés accessibles à pieds depuis le site). Vous allez pouvoir découvrir l'ancienne abbaye de Grestain, un petit lavoir ou encore quelques manoirs normands et le phare classé de Fatouville.

L'arbre aux étoiles

168 impasse d'Aumale – Le Feugré
27 210 Fatouville-Grestain
(Eure, Normandie à 9km de Honfleur)
Email : contact@larbreauxetoiles.fr
Tél. : 06 70 79 89 01 – 09 54 08 03 18
Tarifs : Stages : le prix varie selon le stage
Séminaires entreprises (journées d'études et séminaires résidentiels) : devis personnalisé sur demande
Séjours bien-être en mode « chambre d'hôtes » :
80€ par nuit en personne seule (deux nuits minimum le week end)
120€ par nuit pour deux (deux nuits minimum le week end)
Supplément de 15€ par personne supplémentaire au-delà de 4 ans

Ce lieu est dédié à l'accueil de stages en groupe, le week-end il est tout à fait possible de venir en chambre d'hôtes traditionnelles, dans la limite des disponibilités le week-end et pour deux nuits minimum ou bien évidemment en semaine. Il reste aussi très souvent de la disponibilité dans l'une des tentes safaris.

Un spa avec deux salles de massage et un sauna est également proposé sur place.

ARTICLE ÉCRIT PAR :

Élise Chevillard le 8 July 2019

LAISSER UN COMMENTAIRE

